Naziv inicijative: \***Stvarno važno: dobra i zdrava zabava!**

Naziv organizacije/škole: \***Aktivni život**

Kratak opis i ključne aktivnosti: \*

Problem: mladi danas previše vremena provode za računarom i sve manje se bave sportom, kvalitetnim provodjenjem slobodnog vremena, loše se hrane i nisu stvorili zdrave navike.

Aktivan život se bavi promocijom zdravih stilova života i toga da je moguće zabavljati se na zdrav način, usmerava mlade da kvaliteteno provode svoje vreme, budu aktivni u kreiranju i sprovodjenju svakodnevnih aktivnosti i promovišu prave vredosti.

U našoj aktivnosti koju bismo sproveli kao stvarno važnu inicijativu je organizovanje predavanja i zabavne akcije trčanja po zanimljivim lokacijama u gradu na kojima mogu da učestvuju svi raspoloženi za dobro druženje, učenje i lagano trčanje. Ovaj trening (grupno trčanje) je otvoreno i besplatno za sve.

Akcija bi se održala u Zajačaru. 06.12.2012.

Posle treninga bi bilo organizovano predavanje o zdravim stilovima zivota, zdravoj ishrani i aktivnom provodjenju vremena.

Aktivnosti:

* Najava i promocija aktivnosti (na sajtovima za mlade: Mingl, youth.rs i sl, na sajtu trcanje.rs koji ima preko 100.000 poseta mesečno, u Kancelarijama za mlade, medju prethodnim učesnicima na našim projekima) kao u ostalim štampanim i TV medijama
* Komunikacija sa prijavljenim učesnicima i novinarima
* Organizacija dogadjaja: priprema materijala i tema za predavanje i priprema treninga trčanja (vežbe zagrevanja i istezanja)
* trčanje po zanimljivim lokacijama u gradu koje promoviše zašto je sport i zdravi načini života svarno važni i koliko mogu biti zabavni. Ovaj trening (grupno trčanje) je otvoreno i besplatno za sve i koristićemo promotivni material kampanje stvarno važno
* vežbe snage i vežbe istezanja
* Predavanje o zdravoj ishrani, o tome kako biti aktivan i baviti se sportom (sport kao zabava i navika)
* podela vaučera za besplatne treninge u okviru kluba Trcanje.rs koja ce omogućiti da mladi nastave sa promenom koju su započeli i kreiraju zdrave navike
* kreiranje saopštenja za medije i promovisanje akcije koja se desila