

STVARNO VAZNO

Psiholosko savetovaliste

Udruzenje mladih MotivAkcija



Kratak opis projekta:

Svi članovi "MotivAkcije" spadaju u grupu mladih koja je obuhvaćena ovim projektom i družeći se sa vrsnjacima, često smo imali prilike da prisustvujemo diskusijama kako se mladi zale na veliki broj problema u toku svog obrazovanja. Glavni razlog je što sve manje osoba ima vremena da se posveti nekome u trenutku problema. Ne tako retko, dovoljan je samo razgovor iz koga bi mogli da se izvuku zaključci ili razlozi za ohrabrenje.

Posto verujemo da će glavni učesnici projekta biti sami djaci - srednjoskolci i studenti, kojih u samom Kragujevcu ima preko 20 000, znamo da najveći problem kod njih period učenja. Nedostatak koncentracije i motivacije znaju da dovedu do lošijih rezultata iz kojih se javlja nezadovoljstvo koje samo produbljuje problem.

U Kragujevcu, kao univerzitetskom gradu, osim klasičnih psihijatrijskih ustanova, ne postoje psihološke savetodavne službe koje bi vodile brigu o različitim psihološki važnim problemima mladih.

Psihološko savetovalište bi funkcionisalo svakodnevno u tačno odredjenim terminima, kada bi bili otvoreni za svaki vid komunikacije sa korisnicima, što telefonskim putem, što preko mail-a, koji bi se nalazio na blog stranici, što direktnim kontaktom. Prva dva načina su presudna za uspešnost, jer mladi u trenutku problema izbegavaju lični kontakt i svoje razotkrivanje.

U savetovalistu bi radio diplomirani psiholog sa završenom edukacijom za savetodavni rad sa mladima, a čije su usluge potpuno besplatne i koji bi nakon završetka projekta nastavio da se bavi ovom aktivnošću preko online kanala.

Kako u Kragujevcu nije nikad postojalo ništa slično, očekujemo da će ovaj projekat uticati na brzi razvoj mladih u organizacionom i motivacionom smislu i da ima zaista zavidnu ulogu u razvoju i obrazovanju mladih. Nije od manje važnosti ni činjenica da je ovaj projekat tek drugo po redu psihološko Savetovalište za grupu mladih u Srbiji. Sa lokalnim ustanovama iz oblasti zdravlja imamo zavidnu komunikaciju, pa bi i njihovu podršku očekivali tokom realizacije, kao i podršku medija, sa kojima imamo sjajnu saradnju.

Ciljevi:

Osnovni cilj Savetovališta je pružanje psihološke pomoći u vankliničkim uslovima, što doprinosi jačanju individualnih kapaciteta studenata i unapređenju njihovih socijalnih veština, usvajanju veština rešavanja problema, kanalisanju anksioznosti i postizanju globalno pozitivnog subjektivnog osećaja.

EFEKTI:

Osposobljavanje za prepoznavanje sopstvenih psihičkih smetnji, zaštita i unapređenje mentalnog zdravlja i razbijanje predrasuda koje i danas predstavljaju prepreku za traženje psihološke pomoći, veštine komunikacije koje obuhvataju: osposobljavanje za prepoznavanje svojeg i tuđeg agresivnog ili pasivnog ponašanja, sticanje repertoara asertivnih odgovora za specifične situacije, prevladavanje anksioznosti i sticanje većeg samopouzdanja...

Aktivnosti po mesecima:

Prvi mesec (april) projekta bi obuhvatao planiranje, izradu I realizaciju promotivnih aktivnosti – lepljenje plakata I podelu flajera po gradu I svim skolama, fakultetima i zdravstvenim ustanovama koji rade sa mladima. Takođe aktivnosti u cilju obavestavanja mladih putem medija (radija I televizije) I drusvenih mreza (facebook I twitter)

Ostalih meseci (maj, jun, jul) bi savetovaliste radilo po planu da svakodnevno u zakazanim terminima psiholog I jos jedna osoba budu kraj komunikacionih kanala I odgovaraju na zahteve. Svoje aktivnosti Savetovalište bi realizovalo kroz tri sektora:

I Savetovanje - Individualno savetovanje (gestalt psihoterapeut pod supervizijom), Individualni i grupni asertivni trening (sertifikovani trener asertivne komunikacije).

II SOS teleapel služba

Ova usluga je dostupna svakog radnog dana. Studenti mogu slobodno i anonimno da razgovaraju o svojim aktuelnim problemima putem otvorene telefonske linije sa kompetentnim i edukovanim osobama (psiholozima) koji će pokušati da im pomognu da lakše izađu na kraj sa aktuelnim životnim teškoćama.

III Internet savetovanje

Studenti mogu u bilo koje vreme slati svoja pitanja i dileme na e-mail Savetovališta. Predviđeno vreme za dobijanje odgovora je 48 časova, ako je pitanje postavljeno radnim danom, odnosno 72 časa ako je pitanje postavljeno u vreme vikenda.

Na kraju bi se uradila interna evaluacija I poredjenje ostvarenih rezultata, jer je namera da savetovaliste radi do sredine jula, a zatim od septembra ponovo, ukoliko bude pokazalo zavidne rezultate.

Struktura troškova :

• Troškovi štampe propagandnog materijala	10.000,00
• Troškovi reklamiranja putem drusvenih mreza	5.000,00
• Troškovi telekomunikacija	3.000,00
• PR projekta	10.000,00
• Uvodjenje SOS besplatnog broja	10.000,00
• Honorar psihologa	40.000,00
• Bankarske provizije	1.000,00
• Iznenadni troškovi	3.000,00
Ukupno = 82.000,00	

Udruženje mladih MotivAkcija

Nestranačko, nevladino i neprofitno udruženje za ostvarivanje ciljeva u oblasti kulture, umetnosti i društvenog života mladih u Kragujevcu.

Glavni ciljevi Udruženja su: upoznavanje što šireg kruga ljudi o ideji alternativne kulture kroz organizovanje kulturnih i umetničkih programa, izdavanje elektronskih i štampanih publikacija iz oblasti kulture i umetnosti, saradnja i umrežavanje sa drugim stranim i domaćim organizacijama, kao i motivisanje mladih da razvijaju svoja interesovanja i kreativnost i rezultate predstavljaju sredini.

Udruženje mladih MotivAkcija je osnovano u februaru 2010. godine kao neprofitno i nepolitičko udruženje građana.

• Projekat „Osnivanje foto kluba i pokretanje foto biltena“

Leta 2010. godine u Kragujevcu je izašao „Fokus pokus“, prvi foto bilten u istoriji grada. Projekat, realizovan u periodu od 6 meseci, pobedio je kao jedini iz Kragujevca na „IOM SHAPE konkursu za mini inicijative mladih“ i na taj način su obezbeđena sredstva za štampanje dva broja foto biltena u tiražu od po 500 primeraka. U foto biltenima su predstavljeni mladi Kragujevčani koji se bave fotografijom, uglavnom iz hobija, ali posvećeno. Foto bilten je besplatno deljen na mestima na kojima se kreću mladi, što je među omladinom dovelo do pojačanog interesovanja za posvećenije bavljenje fotografijom. Projekat je potpomogao osnivanje gradskog foto kluba „Apolo“. Onlajn izdanja oba broja dostupna su na Internet adresi <http://issuu.com/motivakcija>. Takođe, u saradnji sa učeničkom organizacijom Sopče i uz podršku foto kluba Apolo, organizovana je i izložba umetničkih fotografija kragujevačkih srednjoškolaca, koja je obišla većinu srednjih škola u gradu.

• Akcija „Prednovogodišnji dan sa MotivAkcijom – Sve je to Nova godina!“

26. decembra 2010. godine na platou kod hotela „Zelengora“, organizovan je celodnevni događaj zabavnog karaktera, pun pozitivne energije i druženja mladih. Cilj je bio da se, kroz niz interaktivnih dešavanja probudi novogodišnje raspoloženje. Akcija je podrazumevala pisanje novogodišnjih poruka na panoima, fotografisanje prolaznika sa Deda Mrazom u posebno dekorisanom novogodišnjem ramu, nastup Dečjeg hora Amadeus, besplatno pakovanje poklona, besplatno kvanje čaja i deljenje bombona, prigodan celodnevni muzički program, nagradna igra u kojoj je dodeljena novogodišnja jelka sa sadnicom, kao i niz nagrada (kafe, kokteli, bedževi, ...). Cela akcija realizovana je uz pomoć sponzorstava, uglavnom nenovčanih tj. u vidu materijala i usluga.

• Projekat pod nazivom „Podrška razvoju savremenih sportova i urbane kulture u Kragujevcu“

preko Ministarstva omladine i sporta u okviru kampanje „Mladi su zakon“ kojem je rukovodilo Udruženje građana „Sunce“ kao resurs centar za Šumadijski okrug. Sredstva su potrošena za renoviranje postojećih elemenata, a na montaži su danonoćno radili sami vozači uz pomoć prijatelja i ostalih koji su prepoznali njihovo zalaganje.

Inicijativa za ovu akciju proistekla je iz dugogodišnje želje i nastojanja mladih vozača da dobiju kvalitetan i bezbedan prostor za vežbu i demonstraciju svojih veština. Improvizovani prostori koje su do sada koristili ne odgovaraju potrebama sportista iz bezbedonosnih i higijenskih razloga. Pored toga, takve lokacije ne mogu da privuku i prime posetioce, koji bi došli da podrže trud talentovanih momaka nagrađenih na različitim takmičenjima.

Napominjemo da članovi Udruženja mladih MotivAkcija od ranije imaju višegodišnje iskustvo u omladinskom aktivizmu i volontiranju, i to kroz raznovrsne projekte i akcije, kao članovi različitih udruženja.

Контакт особа (име, презиме и функција у удружењу):	Емица Бехрам, координатор свих активности
Број телефона подносиоца пријаве:	064 199 83 19
Е-пошта:	ema_kg@yahoo.com info@motivakcija.rs
Интернет адреса:	motivakcija.blog.rs http://www.motivakcija.rs